

Stase de Sang

瘀血瘀阻 — Yū Xuè Yū Zǔ

« *La mémoire semble bloquée ou difficile d'accès* »



Ce que vous pouvez ressentir

- Troubles de la mémoire qui apparaissent assez soudainement, notamment après une blessure ou un problème neurologique
- Oublis qui deviennent plus fréquents avec le temps dans les cas qui durent
- Difficulté à retrouver certaines informations en mémoire
- Troubles de la mémoire accompagnés d'autres changements dans la façon de penser ou de comprendre

Un schéma où la circulation, un traumatisme ou un événement important survenu auparavant fait partie du tableau.

Peut aussi s'accompagner de

- Maux de tête localisés ou toujours au même endroit
- Gêne dans la poitrine
- Difficultés de sommeil qui persistent
- Sommeil agité ou perturbé par des rêves
- Lèvres ou teint plus foncés, parfois violacés
- Dans certains cas, veines ou petits vaisseaux plus visibles

Souvent associé à

- Ancienne blessure à la tête
- Traumatisme
- Séquelles après un AVC
- Stagnation qui dure depuis longtemps
- Récupération difficile après un accouchement compliqué
- Problèmes de circulation qui durent dans le temps

Ce qui peut aider

En médecine chinoise, l'accompagnement peut inclure **l'acupuncture et la pharmacopée chinoise**, avec pour objectif de favoriser une bonne circulation du Qi et du Sang et de réduire les zones de stagnation.

- Bouger doucement et régulièrement
- Prendre soin de sa santé cardiovasculaire
- Suivre une rééducation adaptée après une blessure ou une maladie
- Se reposer suffisamment et prendre le temps de récupérer

Correspondances possibles en médecine occidentale

À titre informatif uniquement — ne constitue pas un diagnostic.

Problèmes de mémoire après une commotion cérébrale •
Changements de la mémoire et de la pensée après un AVC •
Troubles de la mémoire et de la réflexion liés à des problèmes de circulation sanguine

Une dernière remarque

Les schémas de médecine chinoise ne sont pas des catégories figées, et plusieurs schémas peuvent être présents en même temps.

Les informations présentées dans ce guide sont fournies à titre **informatif et éducatif uniquement** et ne remplacent ni une évaluation individuelle ni un avis médical.

Si les troubles de la mémoire sont **soudains, inhabituels, s'aggravent, persistent ou s'accompagnent d'autres symptômes préoccupants**, veuillez consulter un professionnel de santé.

Chemin Holistique

Acupuncture • Pharmacopée chinoise • Shiatsu

cheminholistique.com



TCM Directory | Les troubles de la mémoire
